PROYECTO	La Reconciliación la Escribimos juntos
Municipio	Valledupar
Cargo del profesional	Profesional en Generación de Ingresos
Nombre del Profesional	Hernán Manuel Fontalvo Jaramillo
Lugar	Salón Comunal 9 de marzo
fecha	22/04/2026
Hora de Inicio	02:00 PM
hora de finalización	04:00 PM
Modulo	Emprendimiento
	Empleabilidad
Taller	Técnicas para presentar una hoja de vida
Objetivo	Fortalecer las competencias y habilidades necesarias para la elaboración adecuada de una hoja de vida exitosa.
Tiempo de Ejecución	2 horas

1. Descripción metodológica del Taller

Siendo las 4 pm del día 22 de abril del presente año damos inicio a la sesión de trabajo se realizó el taller ***"Fortalecer las competencias y habilidades necesarias para la elaboración adecuada de una hoja de vida exitosa"*** se desarrolló en una jornada de 2 horas, como parte del proceso formativo orientado a la preparación de los participantes para su ingreso a prácticas profesionales y procesos de selección. La sesión inició con una contextualización práctica sobre la importancia de la hoja de vida como herramienta de presentación personal en el ámbito laboral. Más allá de su estructura se abordó su función como primer filtro en los procesos de selección, enfatizando la necesidad de que sea clara, organizada y coherente con el perfil del cargo al que se aspira. Posteriormente se realizó un análisis guiado de ejemplos de hojas de vida (tanto adecuados como con errores frecuentes), lo que permitió identificar aspectos clave como la organización de la información, el uso de un lenguaje adecuado, la relevancia del perfil profesional y la importancia de evitar información innecesaria.

En el momento central de la sesión, los participantes trabajaron en la construcción o ajuste de su propia hoja de vida. Durante este ejercicio se brindó acompañamiento individual, orientando sobre cómo redactar el perfil, cómo presentar la formación académica y de qué manera destacar habilidades, incluso en ausencia de experiencia laboral formal en este espacio surgieron situaciones relevantes. Por ejemplo, *Danibis Jiménez* manifestó dificultad para redactar su perfil, ya que consideraba que no tenía suficiente experiencia para describirse profesionalmente. Esto permitió trabajar la idea de enfocar el perfil desde las habilidades, la formación y la disposición al aprendizaje por otro parte, *Daniela Jiménez* presentó una hoja de vida con exceso de información poco relevante, lo que dio lugar a una retroalimentación sobre la importancia de sintetizar y priorizar los datos más pertinentes para el contexto laboral Jornada Avanzo y con una revisión general de avances y recomendaciones prácticas para continuar fortaleciendo el documento.

2. **Descripción de Logros obtenidos durante la sesión de trabajo**

Durante la sesión se evidenció un avance significativo en la comprensión de la hoja de vida como una herramienta estratégica dentro de los procesos de selección, superando la idea inicial de verla únicamente como un requisito formal. En términos generales, los participantes lograron identificar los elementos fundamentales que debe contener una hoja de vida bien estructurada, así como la importancia de adaptar la información según el perfil ocupacional. Se observó una mejora en la organización de los contenidos, especialmente en aspectos como la redacción del perfil profesional y la selección de información relevante.

Uno de los principales logros fue el cambio en la forma de abordar la falta de experiencia laboral. Inicialmente, varios participantes manifestaban dificultad para completar su hoja de vida debido a este factor; sin embargo, a lo largo del ejercicio comprendieron que es posible resaltar habilidades, procesos formativos, prácticas académicas y competencias personales como elementos válidos dentro del documento.

Durante el desarrollo de la actividad se presentaron intervenciones que facilitaron la comprensión del tema. José Luis, por ejemplo, expresó que no sabía cómo describirse en su perfil porque sentía que “no tenía nada que poner”, lo que permitió orientar el ejercicio hacia el reconocimiento de habilidades adquiridas durante su formación. A partir de esto, logró estructurar un perfil más claro y coherente. De igual forma, *Daniela Jimenez* evidenció la tendencia a incluir información extensa y poco relevante, lo que dio paso a una reflexión, A partir de la retroalimentación realizó ajustes que mejoraron la claridad de su documento.

De manera general, se logró que los participantes avanzaran en la construcción de su hoja de vida con mayor criterio, evidenciando apropiación de los elementos trabajados y disposición para seguir mejorando el documento de acuerdo con las exigencias del entorno laboral.

3. **Análisis y Conclusiones**

El desarrollo del taller permitió evidenciar que la elaboración de una hoja de vida efectiva no solo depende de conocer su estructura, sino de comprender su propósito dentro de un proceso de selección uno de los aspectos más relevantes fue el cambio de perspectiva de los participantes frente a este documento. Pasaron de verlo como un formato estático a entenderlo como una herramienta que debe ser estratégica clara y adaptada a cada oportunidad laboral se destaca el impacto del ejercicio práctico, ya que permitió aterrizar los conceptos y trabajar directamente sobre los documentos reales de los participantes. Esto facilitó una retroalimentación más precisa y un aprendizaje más significativo. Las situaciones presentadas durante la sesión evidenciaron dificultades comunes, como la falta de claridad en el perfil profesional o el manejo inadecuado de la información. Sin embargo, también se observó disposición para mejorar y aplicar las recomendaciones brindadas como aspectos de mejora, se podría considerar ampliar el tiempo de acompañamiento individual, ya que algunos participantes requieren mayor orientación para lograr una construcción más sólida de su hoja de vida. Desde el punto de vista metodológico la combinación de análisis de ejemplos y ejercicio práctico resultó adecuada, ya que permitió desarrollar tanto la comprensión como la aplicación del tema.

En conclusión, la sesión cumplió con su objetivo de fortalecer las competencias necesarias para la elaboración de una hoja de vida efectiva dejando en los participantes herramientas concretas para mejorar su presentación en futuros procesos de selección y aumentar sus posibilidades de acceso a oportunidades laborales.